

أول سياق

منذ اكثرمن مائة سنه، يوم فكر
الانسان ان ييتكر نوعا جديدا من
السيافات ، كانت اسرع سيارة
تسير بسرعة ١٦ ميلا في الساعه.
أما اليوم فاصبح معدل متوسط
السرعه ٢٥٠ ميلا في السياعه
وبالتحديد في ابريل ١٨٧٨ نظمت
صحيفه فرنسيه أول سياق لسيافة
صحيفه فرنسيه أول سياق لسيافة
متسابق واحد فقط هو الكرونت أن
« البرت دى دون » لذلك سمىمحاولة
وليس سياقا ، واستطاع الكونت أن

سياقالماط

بقام: أجد بحور

سباقات السيارات رياضة المفاطرة والمفامرة والمتحمها المتنافسون سرحيا وراء الشهرة ، وتحطيم الارقام القياسية، واثبات أن الانسان قادر على كسر حاجز المسافات والزمن ، ومنذ صناعة السيارة بدأ عصر جديد في السباق بعد سباقات الخيول ، أو العربات التي تجرها الخيول ، وتشهد مصر لاول مرة المرحلة الاخيرة لسباق الفراعنية والذي بدأ يوم ٩ من باريس ، وينتهي اليوم بمهرجان حول الاهرام تنشيطا للرياضة والسياحة في مصر

أولسباق بحق وحقيقى

بدأ في شـــه يونيه عام ١٨٩٥ السافة ٧٣٢ ميلا ، واشتركت فيه ٢٢ سيارة ، وفاز به الفرنسي «اميل ليفا زور » بعد أن قطع المسافة في ١٨٤ ساعة و ٤٨ دقيقه ، بمعدل ١٥ ميلا في الساعة ، وسجل تاريخ السباقات الرياضيه اسـم « اميل ليفازور» لكن نتيجته لمتحتسب لانه كان وحده في السيارة عند وصوله، وقوانين السباق تنص على ضرورة وجود أكثر من شخص طيلة مسافة السياق

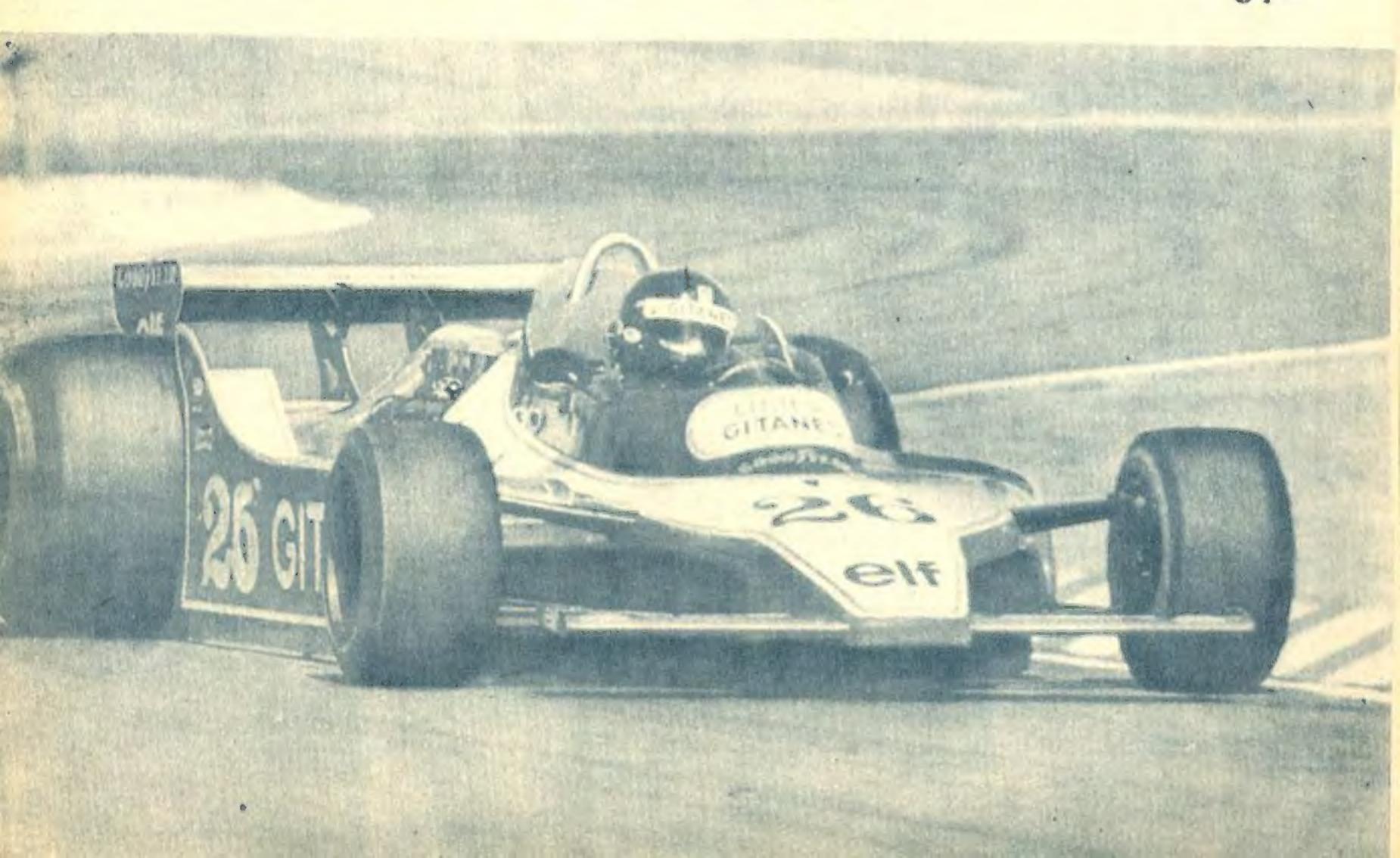
أنواع السباقات

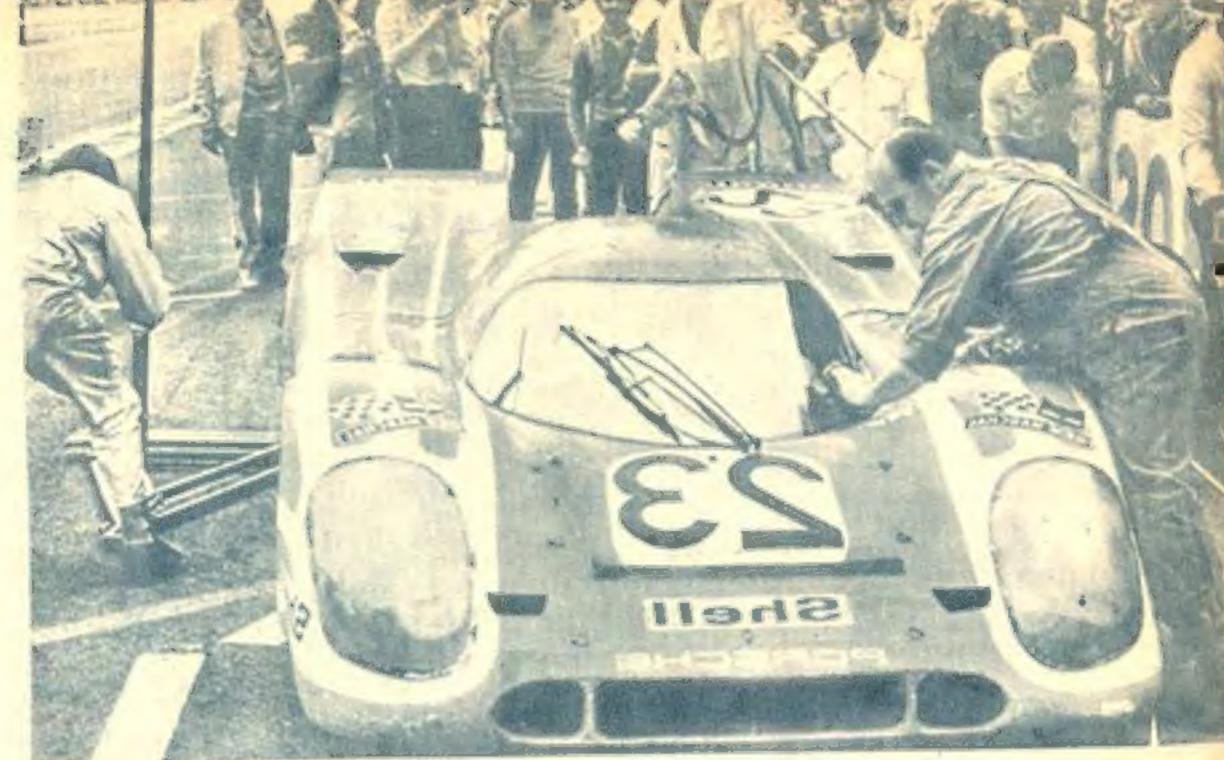
تنقسم سياقات السيارات الى نوعين :

الاول ، سباق المراحل : وهـو السباق لمسافة معينة عبر طرق متفق عليها ، مثل سباق الجائزة الكبرى، وهو اشهر سباقات السبارات ، أو على عدة مراحل اذا كانت مسافة السباق طويلة جدا ، وربعا تكون السباق في بلد معينه ، مثـل سباق « الفراندى برى » ، واحبانا يكون السباق بالساعات ، مثـل ميناق (لامائز _ 37) فالسباق لدة سباق (لامائز _ 37) فالسباق لدة

الاساسى أن يقطع أكبر مسافة ممكنة خلال هذا الوقت •

الثانى ، سباق الحلبة : وهـو عبارة عن طـريق دائرى مغلق ، طوله يصل الى ٤ كيـاو مترات ، والسـباق غالبا يصل الى ثمانين دورة ، ويعد طريق هـــده الحلبه خصيصا بمواصبقات معينة ، تناسب سرعة السيارات الهائلة ، وعدد السيارات ، كما يتيح سباق الحلبة للجمهور مشاهدة مراحـل السباق من مسافة بعيدة ، وهم في السباق من مسافة بعيدة ، وهم في المخاطر ، خاصـة امان بعيدا عن المخاطر ، خاصـة عند المتحنيات التي تصل درجة ميلها عند المتحنيات التي تصل درجة ميلها الى ٢٠ أو ٨٠ درجة





الله سباق الجــائزة الكبرى ، الذي اقيم لاول مرة عام ١٩٠٦ المي ايطاليا ، وتسمح شمروط السباق باشتراك كل دولة بفريق يتكون من ثلاث سيارات ، ويقام السياق على عدة مراحل تصل أحياتا الى ١٠ مراحل ، وكل منها في دولة • ومن خلال هذا السياق تقام بطولة العالم للسائقين ، التي بدأت عام ١٩٥٠ ، وتحسب للسائق في هــده البطولة افضل خمس تتائج حققها خلال مراحل السباق •

البطل اكسس

من أشهر سائقى سياق السيارات فار بسياق « لومائز » ٥ مسرات ، وفي أخر مرة فاز بلقب اشسجع وافضل سائق في السحياق ، وفي هذا السباق الاخير سجل « اكس » افضل وقت للدورة الواحدة في الاوقات المخصصية للتمارين قبل السياق ، لاجتيازه ٢٦٦ر١٦ كيلو متر في زمن قدره ١٤٤ ٢٩٦٣ دقيقة اى بمعدل سرعة ١٢٣ر١٣ متر في الساعة ، وفي السياق قطبع المسافة وهي ١٤٢٣ كيلو مترا في ٢٤ ساعة متواصلة •



يتكون طاقم السياق من ساس السيارة ، واربعة ميكانيكيين ، ودصمم السيارة ويعض المساعدين ومدير للفريق ، وتتمثل اهمية هـذا الفريق المرافق للسلامانقين في تزويد السيارة بالوقود ، وتغيير الاطارات واصلاح أي عطل ، ويتم ذلك في سرعة فائقة ، فتتبح في مخصوصة للسباقات • للسرعة الفائقة التي تسير بهـــا السيارة ، تتحطم بعض الإجــزاء الميكانيكية في المحسرك ، لذا دراقب فريق المساعدين السيارة بدقية ، ويحسب عدد الدورات التي قطعتها السيارة ، وعندها يشيرون لسائقها بعلم اسود عليه رقمه، ويقهم السائق أن عليه أن يتوقف بعد دورة واحدة فقط للصيانة ثم الانطلاق مرتثانية

بين بارييس وأمريكا

منذ أن نظمت باريس سياقها الاول عام ١٨٩٥ ، سياق (برودو -باريس احتكرت فرنسا سياقات السيارات لمدة عشر سنوات تقريبا فمن باريس ، انطلقت عدة سياقات (باریس برودو • برلین ، فیندا ، مدريد ،) ولكن في عــام ١٩٠٥ كسرت امريكا احتكار فرنسا، ونظمت سياقا للسيارات على ارضها وفى نفس العام ايضا نظمت ايطاليا اول سباقاتها ، ومع الايام انتشرت هذه السياقات على مستوى العالم وفي سته ۱۹۰۷ ، عادت فرنسا لتخطف الاضواء ، فقامت بتقليعة جدیدة ، هی سباق (بکین - باریس) ومسافته ۱۸۰ الف میل ، واستفرقت الرحلة ١٠ يوما ، اما مسافات السياقات السابقة فكانت تتراوحين ١٠٠ اتفقنا ١١ . الف والف وخمسمائه ميل

اطول ساق

عسادت امريكا فنظمت اطسول سياق سنه ١٩٠٦ وهو ســـــاق «تيويورك باريس » وقطعت السيارة الاولى المسافة في ١٦٦ يوما (حوالي خمسة اشهر ونصلف) وقطعت السيارة الثانية المسافة في ١٧٠ يوما ، اما السيارةالثالثة فوصلت بعد سبعة اشهر • اما بقية السيارات فلم تكمل السياق لسوء الاحوال الحوية في امريكا .

رب ضمارة نافعة

لم تؤثر الحوادث والكوارث التي ذهب ضحيتها كثير من المتسابقين والجمهور في انتشار اللعبه ،بل استمرت وانتشرت في كثير من الدول وكانت هــده الحوادث ســيبا جوهريا في تقدم صناعة السيارات في العالم ، فيسبب هذه الاعطـال تقدمت الصناعة ، فقي سنه ١٩٢٥ طورت الشركات الاوربية السيارات لتتاسب هذا النوع من السباقات ، وبدات بعض الشركات انتاج انواع

اخطرحادت

في سنة ١٩٥٥ وقعت اكبر كارقة في سياق « لومائز ٢٤ ساعة حيث حاول أحد السائقين تخطى سيارة امامه ففشل فاصطدم بها ، ولم يستطع السيطرة على توارن سيارته فطارت في الهواء، وانفجرت على المتفرجين وقتلت ١٠ متفرجا الم نقل في البداية انها رياضة المناطرة العنيفة ؟!

بدأ الموسم الرياضي ٠٠ ويتردد اله حافل جدا ، ، وأن النسادي الاهلى مثلا سيحتفل بعيده الماسي ٠٠ وان الزمالك سيشارك في الاحتفال .. ا وأن تجوم الرياضة والكورة في العالم ا ستأتى الى مصرنا ..

المهم ك بدانا ترسم خطة لصفحات الرياضة . . ومن فضلك اكتب لنا عن اللعبات التي تحب ان تقطيها لك في الموسم الحديد .. وترجو أن بدانا إردك سريعا ، لنعد الخطة التي تسديد

رسنوم ، جلال عمران











اسماعيل فلاح سليمان مدرسة احمد بن النظر الاعدادية بسمائل منطقة الداخلية

هواة المسراسلة













الاسم: أيمان كمال سيفين تجمع حمادي ـ الاقصر

لقمة يوسف توفيق ((١٥ سنة ١) نجع الصباغ ـ الاقصر















إنث والأسانسير!!





ولاأنا فاهدأى شي ال

محمد مصطفى حافظ ، ش سمير عبد الله - الحضرة القبليبة - الاسكندرية



يانوراه باب الثقافة اوالعرفة

ابن النفديس

این النفیس : ۱۰۷ ه ۱۲۱۰ م -هو علاء الدين أبو الحسن على أبن أبى حسرم القرشي الشبهير بابن النفيس • ولد بدمشق وتعلم فيها ودرس الطب ، ثم توجه الى مصر واقام بالقاهرة ، واصبح عميدا للمدرسية الطبيه وكان تابغة الطب في زمانه ، ثم عاد الى دمشق • وكان قد بنى دارا جميلة بالقاهرة، فاوقف كلماله وداره ومكتبته التقسية على المستشفى المسهور باسم السلطان «قلاوون» ، وابن النفيس هو

قتوات الطبوارئ الدولية

بدات الدعوة الى انشىاء قوة سلام عالمية عقب انتهاء الحرب العالمية الثانيه • • وينص « ميثاق الامم المتحدة » على انشاء تلك

> ١٩٤٧ ، وتحمس لهــا البعض ، والبعض الاخر خشى أن تسليطر « الامم المتحده » على تلك القــوة والتى كانت تسيطر عليها أنداك الولايات المتحدة الامريكية ٠٠ قمن المكن اذن أن تستغلها هذه الاخبرة في اغراضها واغراض الدول التي تخضع لسياستها

ومنذ عام ۱۹۵۰ ، استخدمت قوات الطوارىء في عسدة دول ، الاولى: كانت في كوريا عام ١٩٥٠ والثانية كانت عمام ٥٦ في قنال السويس وسيبيناء عنيدما أتهي الاعتداء الثلاثي واجبر المعتسدون على الانسحاب * * وكانت المسرة الثالثه في الكونغو عسام ٦٠٠٠٠ والرابعية في قبرص عام ٢٢٠٠٠ وقد كان ارسال قوات الطوارىء

الى قنال السويس وسيناء عام ٥٦ هو اول مرة ترسل فيها تلك القوات بقـــران « دولی » حقیقی * * ففی المرات السابقة كان قرار ارسالها يصدر من مجلس الامن الذي يحـق فيه للدول الكبرى استخدام «الفيتو» اى الاعتراض * * وقد اعترضت على ارسالها في ذلك الوقت الثنتان من دول الاعتداء الثالثي وهما انجلترا وقرنسا ٠٠ ولكن صيدر القرار بعد ذلك في «الجمعية العامة للامم المتحدة » والتي تعوف جميعا من نظام تكوينها أنها تمثل المجتمع الدولي اكثر من مجلس الامن

سسيدعي دلك ٠٠ وهـد مادي يعض الدول في وقت من الاوقات بفكرة أن تكون تلك القوات دائمة ، ولكن هذه الفكرة لم تلق ترحيبا لاتها تحتاج الى مفقات طائله ٠٠

وتحمل قوات الطواريء اسسما مختصرا هو وهى الحروف الاولى في عبارة « قوات طوارىء الام المتحدة .. وتتبع رسميا مجلس الامن وقائدها الاعلى هو السكرتير العام للامم المتحدة ٠٠ والإشبتراك فيها تطوعى من الدول اعضاء الامم المتحدة بمعنى أن كل دولة منها حرة فىذلك وفى عدد الجنود الذين تشترك يهم فيها ٠٠ ولكن غيرَ مسموح ما لاشتراك للدول الدائمة في مجلس الامن وهي الدول الخمس الكيرى (امريكا - روسيا - انجلترا - فرنسا - الصين) وكذلك اية دولة اخسرى تكون لها مصلحة في النزاع القائم ويمكن أن تتحير الى مد الجانبين •

ونوقشت الفكرة كثيرا خلال عام وفي ثلك المرة ايضنا تقررت معظم المبادىء التي تعمل على اساسسها تلك القوات حثى الان والتي يوافق عليها معظم الاعضاء • • فقيد ظلت بعض الدول تعترض مثلا على طريقة تكوينها أو طريقة تمويلها * * ، وفي وقت من الاوقات كان الاتحــاد السوفييتي » يرى أن نفقات قاوات الطوارىء يجب أن تلزم بها الدول المعتدية وحدها

والذي يحدث الان هو ان الدول اعضياء الامم المتحسدة تشعترك في تغطية تفقات تلك القبوات ٠٠٠ عند استخدامها ٠٠ وذلك لانها ليست قوات دائمة ، وانما يجسري تكوينها فقط عند وقوع الاحداثالتي



أقسزام المحسوانات

منها الحصان الذي تراه مبع هذا الكلام وقد وجد ككائن حي فعلا في الطبيعة بمعنى أنه ليس لعبه ولم يصبغه انسان فهنساك اقرام اخرى من الحيوانات ساهم الناس في أن تكون على هذا الشكل بعملية « التهجين »

فالارتب القرم هو نتيجة التهجين بين انواع من الارانب الصحيفرة من تزويج اصغرها من اصحيفرها وتكرار هذه العملية جيلا وراء جيل حتى يتوصل اصحابها في النهاية الى ارتب صغير جداً مثل هذا الذي تراه في الصورة وتستطيع أن

تضعه في جيبك الصغير بسهولة ، ويزن البالغمنها بين • فو • ٥٥ جراما بينما يزن الارتب العسادى في نفس السن ثلاثة او اربعة اضعاف ذلك وفي الصسورة ترى الارتب المقرم موضوعا في علبة سيعتها لا كج

تراه في الصبور لايزيد طلبوله مهما كبر على ٨٥ سم بينما يتراوح طول الحصان العبادي بين ١٦٠ س

ولكن رغم صغر حجمه قان كمية الطعام التي يحتباج اليها كل يوم تثير الدهشة اذا قورنت بالكميسة التي حيوان في حجمه التي يحتاج البها اى حيوان في حجمه



الذى اكتشف الدوره الدمويه ، قبل ان يتوهمل الى اكتشافها العلماء الايطاليون ، ووليام هارفى بثلاثه قرون وقد وضع مؤلفات فى موضوعات طبية مختلفة :





الأقــزام من البشر







حلوة كوردة الربيع .. وبشرة ناعمة كالحرير

نعم مازالت الدنيا هسديدة الحرارة هذا حسديدة بكن المصر ليس مشكلة والماء هو الحسن دواء ممام يومي في كل صباح يجعلك شيطة طرال الرقت ، وقليسل من لكولونيا في ماء الصعام يتعشسك مدا واثناء النهار *

بدر والمعاد المهار لا تتردی فی غسل وجهت بالماء لات او اربع مرات ، ، وفی حقیبة دك احتفظی بمنسدیل تمسمین بسه جهت من الاتربة ، ولا تنامی ابدا

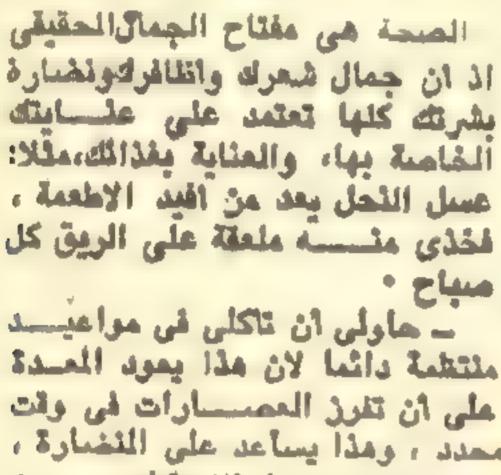
الا ودد غسل وجهك جيدا وايضبا المعلى المناثك هكذا تصبحين دائما العملي من الوردة •

المتمنعي بيشرة ناعمة كالحرير الحرصي على تنظيف وجهلك وتنظيفه بعض الماء بعناية واسبوعيا اغلى بعض الماء وعرضي وجهك للبخار ، فهذا يفتح المسام ويخلص البشرة تماما من الاتربة واذا كانت بشرتك دهنيه ،

ملامح وجهك .. تحدد شخصيتك

اكدت الدراسات التي قام بهسامجموعة من علمساء النفس ، ان ملامح وجه اى السان وزوايساه تكشف الكثير عن شخصسيته ، فالشخص الذي له وجه طويل تحيل وبارز العظام ، غالبا ما يسكون انسانا بسيطا يحب الرح ، وبكره الرياء والتكلف ،

اما صاحب الوجه المربع ، فهو اكثر تمسكا بالتقاليد ، حسار في تصرفاته ، مثقلب المزاج ، ويملك القدرة على التصرف في انفعالاته ومن هنا بمسكنك التعرف على شخصيتك او شخصية اى انسان اخر من نظرة واحدة الى شسسكل الفكين او استدارة وجهه التحر من نظرة واحدة الى شسسكل الفكين او استدارة وجهه الحر من نظرة واحدة الى شسسكل الفكين او استدارة وجهه الم



ال ال

منتظمة دائما لأن هذا يعود العدة
على أن تفرز العصب ارات في وقت
محدد ، وهذا يساعد على المتضارة ،
ومن المنيد جبدا الا تكثرى مسن
اكل الاطعمة الدممة والعلسويات
لان مضارها عادة أكثر من فوائدها
فالدهون تتراكم في الجسم، ويصعب
التفلص من السمنة بعد هسدا
كما أنها قد تساعد على انتشسار
حب الشباب ، غاصسة في هذه

واخيرا تقدملك قائمة بالقيتامينات اللازمة لتحتفظى بنضارتك ، مسع ذكر المواد التي توجد بهسا تلك الفيتامينات ، فيتسامين أ : بغيسد



الميون والاسلان ٥٠ وهو متوقسر في المفيراوات وبالذات الجسرر ومنتمات الالبان، فيتأمينب: يفتح الشهية ويساهد في عملية الهضيم وَيتُوى الجهارُ العصبي • كما يقيد الشعر والبشرة وهو متوفر فهالكيد واللبن والكرتب والبيض والقسبول السوداتي •

فیتامین ج : شروری ادا اردت الاحتفاظ ببشرة ناعمة وقوية، ويقلل من التهابات اللثة ، ويحسافظ على الاستان وهو يوجد في الموالمح عامة كالليمون والبرتة السال والمفضراوات المازجة ، وهو يقسد بالتسقين •

فيتأمين د : من اكثر الفيتاميذات التي تغيد الاستان • وهذا الغيثامين يتكون في جسمنا بتعرضها للشمس التى تحول بعض المواد الموجيسودة تحت الجلد الى فيتامين د ٠ ويمكن اخذ كديات المنافية منه في هبوب زيت كبد الموت •

احرصى على جاله عينك

اذا كلت تعالين من وجود هالات سوداء حول عيتيك ، راجعي تضبك وحاولي معرفة السبب : هل هـــو كثرة مشسساهدة التليفسريون ١٢ أو السبب لتبجة لعبدم مصنولك عسلي ساعات نوم كالميسة في اليوم ١٤ او لعدم تعرضك للهواء التعش قترة طويلة ، أو أنك تتبعين « الريجيم » فينقصك يعض الفيتامينات ٠٠ ، أو لاتك تعاتين من ضعف عسام في · lauri

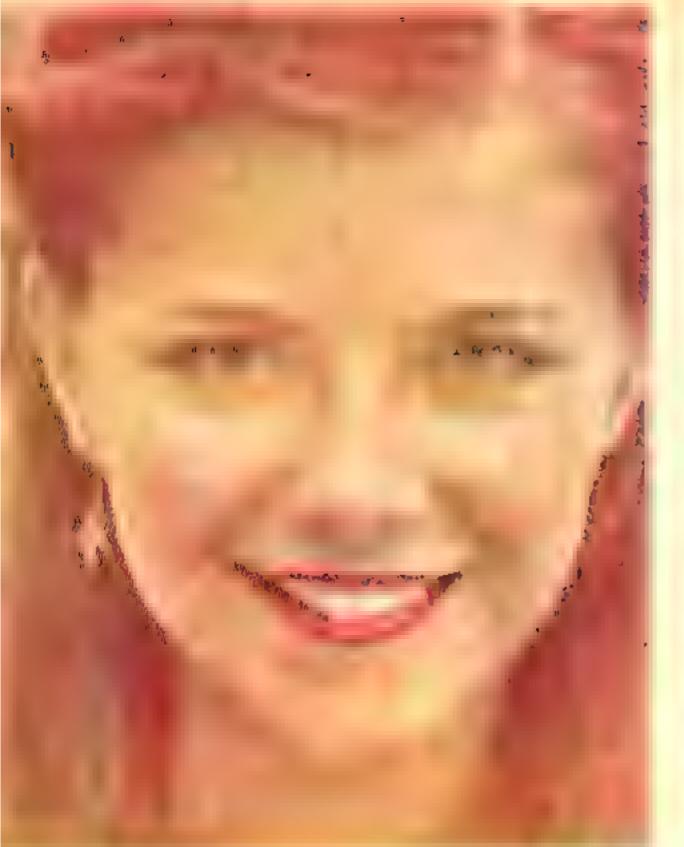
ويسرعة . تستطيعين التخلص من هذه الهالات السوداء ، بأن تتسامي ثمانى ساعات يوميا على الاقل ء مع ممارسة بعض اللمرينسسسات الرياشية كالملى ، مع شرب خمس اكواب ماء يوميا •

وادًا كلت تعانين من تسماقط الرموش ، قصاولی تقدیتهسسا کل ليلة ، بزيت البراقين ، أما احمرار

المهاب المشهماه

غالبا ما بحدث هذا تتبعيلة استعمال المواع غير جيدة من طلاء الشفاه والتي تمتوي على مسواه كاوية او مثيرة للالسجة ، ايفسا استعمال بعض اتواع معسساجين الاستان ، او تحدث تتيجية وجسود حساسية طبيد اثواع معيدة كعصير البرتقال أو الطماطم ، وأهيــسانا نتيجة لنقمن فيتامين (ب) *

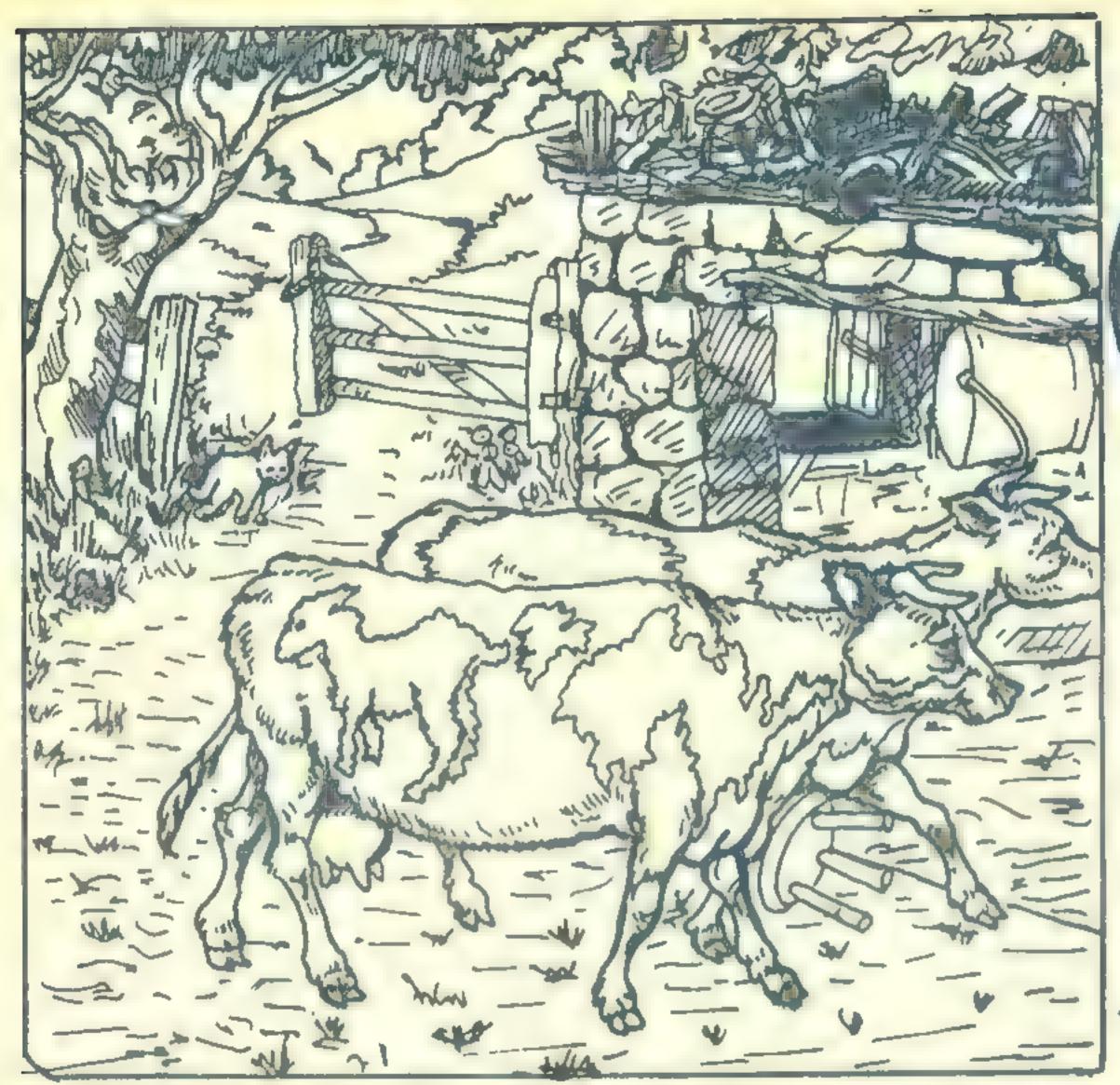
ولعلاج هذه المالة ٥٠ مؤقلسا لا تستعملي أحمر الشفاه ، وأمتثمي عن تناول المواد التي تسبيب لك الحسساسية ، وموضيعيا ادهستي شغتيك بزيدة كاكاوءوفي حالة تشقتها استعملي مس نترات القفية •



نقصف الأظافر .. والأيدى الناعمة

يحدث غالبا نتيجية اتبعياهك لنظام غذالي مبالغ فيه ، أو تعرض المدين لمواد قابضة لدة طويلة ، او نقص الكالسيوم في طعامك • ولعلاج هذه المالة ، اكثرى من تلسساول الجبن واللبن والمس ، والجيلى ، فهذه الالواع تعمل عسلى تقوية الاغلىاقر ، هبدأ الى جسائب عمل حمام زيت لاظافرك ، بسسسان تضعى اطراف اصبابعك في وعسساء به زيت دافيء لدة ربع ساعة ، كل هذا يساعد على تقويتها وعسدم تقميلها بسلسهولة ، مع مراعاة الخروج في الهواء الطلق ، وحماية يدياك بقيدر المستقطاع من التعرض للمواد القابضة وعدم المسالقة في اطبالة الاطافر ، لأن هـدا يسماعدعلى تقصسفها • وفي المعددليات تجدين الكثير من الكريمات للعسومة الايسسدى ولكن من الاقضمل المُنها بالجلسرين والليمون كل مسساء ،بمقادير متسساوية وهسو أرغص eredu ...

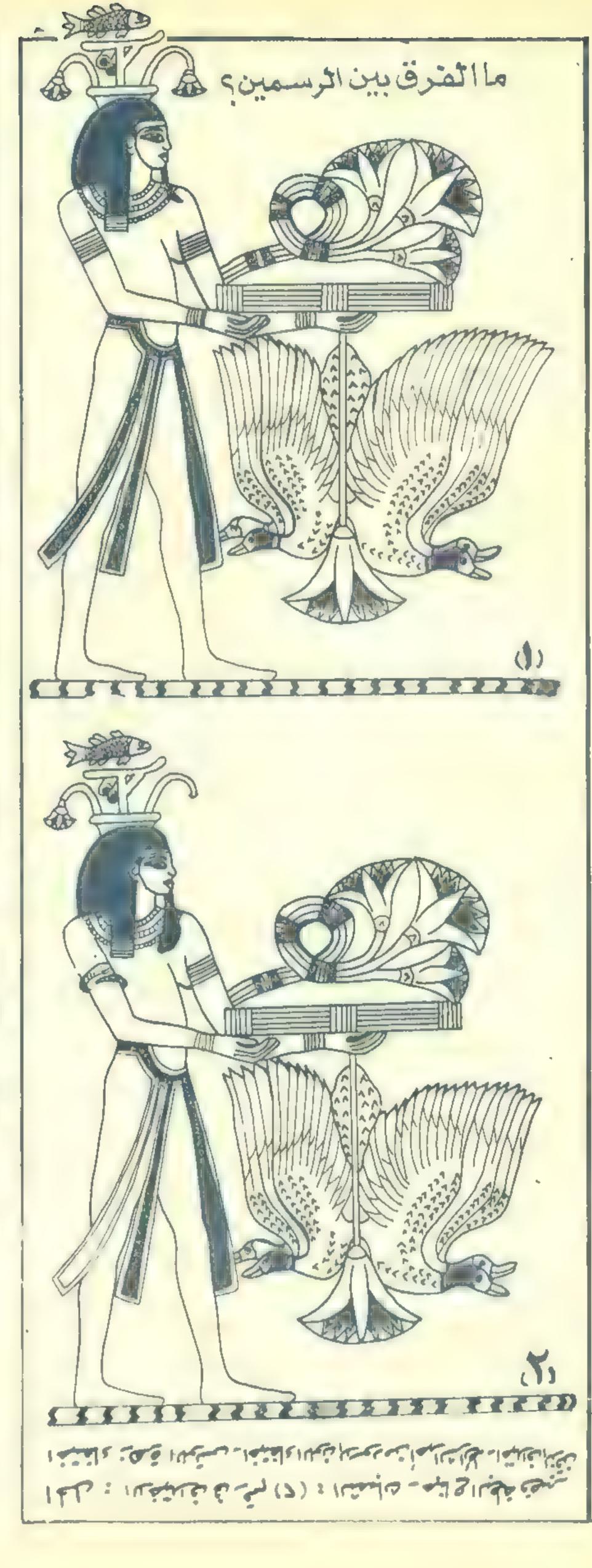


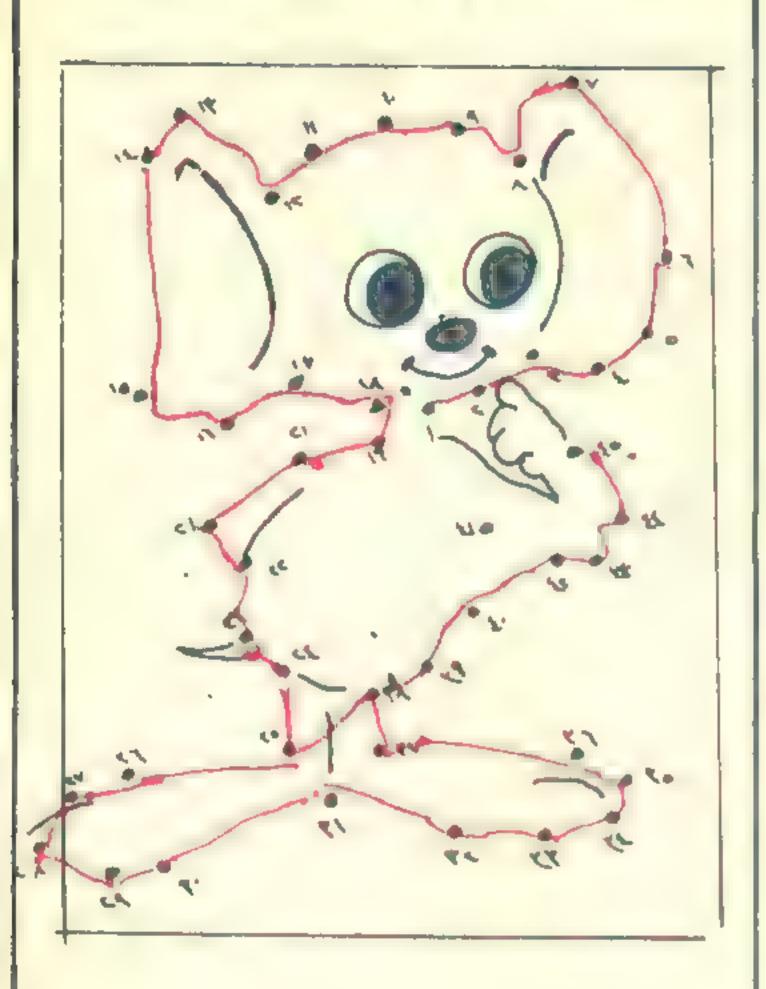












المطلوب فقط أن ستسع الارقام بقلمك الرصاص

شرح هدية العدد:

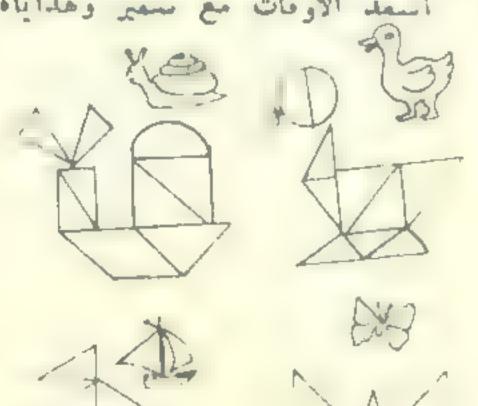
هل التمتع بخيال واسع ١٠٠ والميال الى الاشكال الهندسية ، هده اللمية تساعدك عسلى تكوين

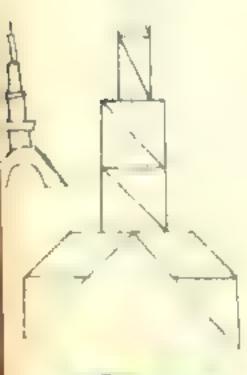
الاشكال التي تريدها ن

• قص حول الاشكال بعناية ، بعدها يتجمع لديك عدد هائل من المثلثات والمستطيلات ، وفسسسبه المتحرف والدوائر وغيرها

• من هذه الاشكال تسسمنطيع ان سيارة او أوزة ، باختصار كل ما بخطر على بالك ده

اسمه الاوقات مع سمير وهداياه.







من الأدب العالى

يبقسام، ليزاماى الكوب

ماخص احتفلت الاسرة بعيسه الكريسماس كما لم تحتفل به من السمد قبل 6 قمودة الاب وشفاء « بيث » اضغى على الست جوا من السمادة ، لم يعكره سسوى وصول العمة « مارجرت » التي وجدت مستر « بروك » قي زيارة الاسرة » قهددت « مارجريت » « الدرس المقلس »

لم تهتم ((مبيح)) بتهديد العمة بالحدرمان من المدراث وقالت : (وقالت : (وقالت : المنه بشروتك لأن (جون)) سوف يكون الفضل زوج في العالم ، التي متاكدة))

قصاحت العبة « مارش » في فضب : ((ايتها الحبقاء . . ، ، لقب عكرت مزاجي ولم اعد في حالة

تسمع لىبرؤية والداء المزيزة اما بالنسبة لك ايتها الانسبة الدوم الصغيرة فلن اعرفك بعد اليوم وصفقت الباب مى وحده المادج الموجدة فاندفعت الى الخارج المادية .

وقفت « میج » فی الصالة وحیدة ، لاتدری هل تضحك

ام تبكى الم ولم يطل انتظارها فلم يلبث ان حضر مسسمر المكتب المروك » من حجيرة المكتب على القور ، واخله الا ميج » بين دراهيه معترفا بانه قيد سمع كل كلامها واحتضاها في رقة .

ودخلت ۴ جو ۴ لتراهما

وكل منهما يحتضن الاخر ولكن لا ميج » وفرت عليها الحيرة بان تخلصت من دراعي زوج المستقبل قائلة : ((قدمي لنا التهنسة يا ((جو)) ())

وانطلقت « جسو » دون انتظی بکلمهٔ سه باحث من والدیها ، ولکن لدهشتهاقابلا اخبارها هده بارتیاح، بالرقم من آن مسر «مارش» قالت:

((ان ميج تعرف تعاما انها ما زالت صحيفيرة لتفكر في الزواج حاليا ،))

وهندما اجتمعت الاسرة في الردهية ، لتهنيء « ميج » و « بروك » السسميدين ، لتخبر لسللت « جسسو » نتخبر « لورى » بما حدث وقالت وهي تنتحب :

((الیس ڈلک مزعما) ان تتروج ((میج)) وتترکنا !!)) نقال (لرری) مبنهما : ((هل هـــاا مزعج ؟! لا





اطلاقا ، انه افلسل شيء ممكن ان يحدث و وانا اعسرف ان جدي سوف يعاون مستر ((برولد)) ، وسوف يكون لأختك ((مبح)) بيتها الخاص اللي ستسمد به)) .

فتنهدت «جو» وهی تبکی: ((لکنی نن اکون سلسمیدة مثلها) فقدفقدت اعز صدیقة لی ،))

وهنا قال « لورى » مطبئنا وبصدق :

((لقد فسنرت بی علی ایه حال ، وسوف اقف بجانبك یا ((جو)) طول حیاتی ، وسوف اگون عند کلمتی ،))

وقد منی « لوری » کلکلمة قانها .

اجابته « جو » بامتنان :

((لقدسریت عنی یا ((لوری))

ه اننی الان افضل بکتیر ه))
وعند عودتهما للردههٔ کانت

« جو » تبدو اکثر سسعادهٔ
واکثر استستعدادا لتجیب
« آمی » علی استلتهاالعدیدهٔ
عن حفل الزفاف وما بناسیه
من ملابس فی ذلك الیوم ،

اما «بيث» نكانت تجلس على الكنبة معسكة بقطتها المغطلة راضية سعيدة، وهي تسمع «ميج» و «جسسو» نناقسسان مشروهاتهما للمستقبل ، فكل ما تبغيه من الحياة أن تظل محاطة بالناس الحياة أن تظل محاطة بالناس وعلى عكس « جو » لم تكن وعلى عكس « جو » لم تكن تعتقد بانها ستفقد « ميج » الى الإبد ،

و ۱۱ جو ۱۱ کانت ایطبیسا سعبدهٔ و ۱۱ لوری ۱۱ متکیء علی حافهٔ الکرسی اللی تجسلس علیه والسمادهٔ تغیرهما

وبجسوار النافلة يجلس مستر ومسر « مارش » معا في هدود ،

لقد انتهى فصلل الحب الرومانسي الخاص بهما والذي بدأ مثل عشرين عاماً ، أ

أسماء نسمعها:

رغم ان « كولوميس » هـــو اول من اكتشسف امريكا ، الا انها تسم باسمه ، بـل سمیت باسب « اميريكو فاسبوتش » البيدي وليد عام ١٥١١ ومات عام ١٥١١ ٠ وهو مستكشف ايطالي ، اكتشف خليج المكسيك،وسمى جزءا صغيرا منه ماسمه ، ولكن هذا الاسم قدر له أن يكون من اشهر الاستماء عندما اطلق على العالم الجسديد المكسون من امسريكا الجنسوبية والشمالية •

من طرائف الشاعر « بيرون » « عندما مات كلب الشــــاعر الاتجليزى الشهير لورد « بيرون » كتب على قبره:

د هنا برقد من كانت صبيفاته جمالا بغير غرور ، وقوة بالا تكبر، وشجاعة بقير شراسة ،

أبساً ل نقساك

١ - ١١١١ تقف البجعة على ساق واحدة وترفع الاخرى ؟ ٢ - متى يكون الطباخ قاسيا ؟ الحل بالمقلوب ، بالمقلوب المحال Y _ sical ilm_ light. وسقة نونقفتها تعمل ما لهنه _ ١

ندرت فی ۲۸ مایو ۱۹۹۱) .







نشرت فی ۱۶ نیایر ۱۹۹۶



لها أرستاح عبند الأستادل

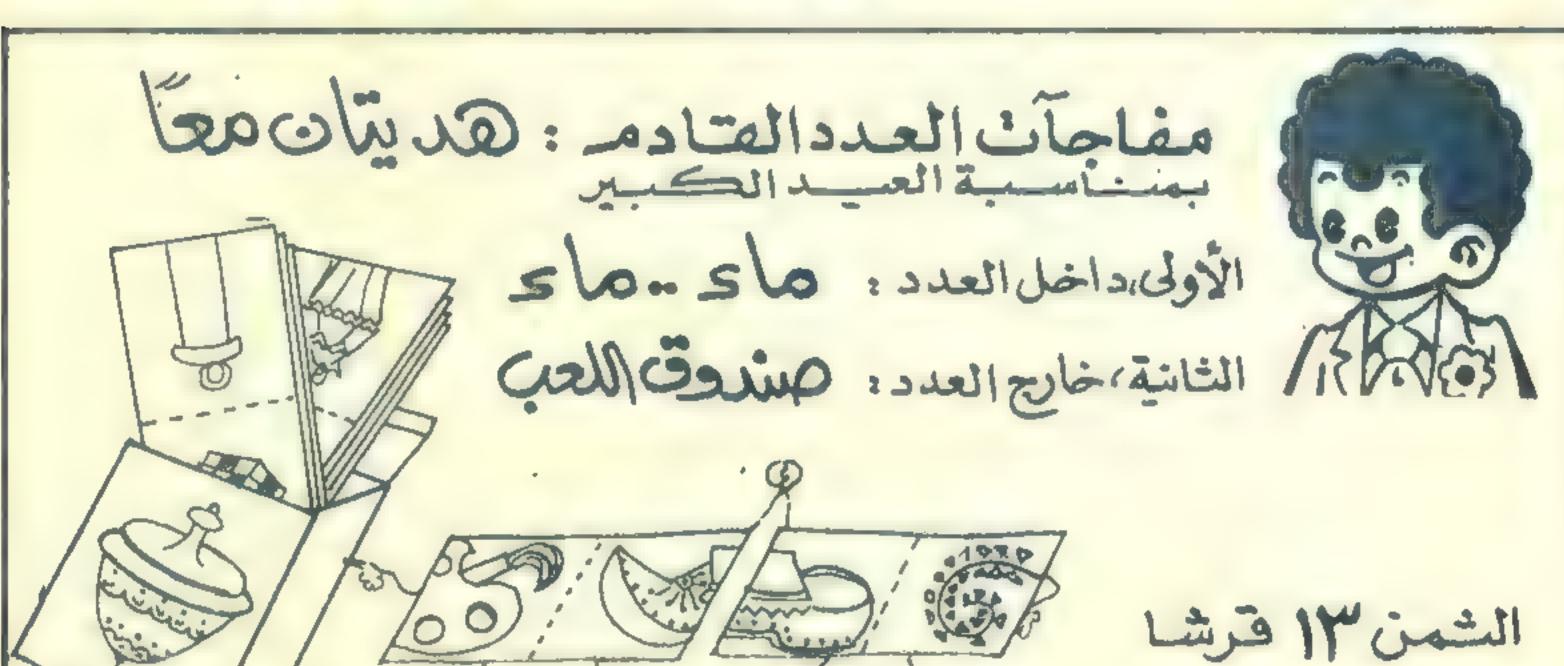
أبو ثماف شوية ا











والشجرة العمارفة

عرف راهاوان أن القبيسلة بزعامة ((دُارواد)) مسستهاجم نساء وشيوخ واطفال العبادين الذين يقيمون في جسوف الشجرة المملاقة ، فاسرع اليهم لينبههم الى الخطسر الذي سيتعرضون له ، ونظم صفوفهم لمواجهة ((دُارواد)) ورجاله الذين حاصروا الشجرة بسهامهم »







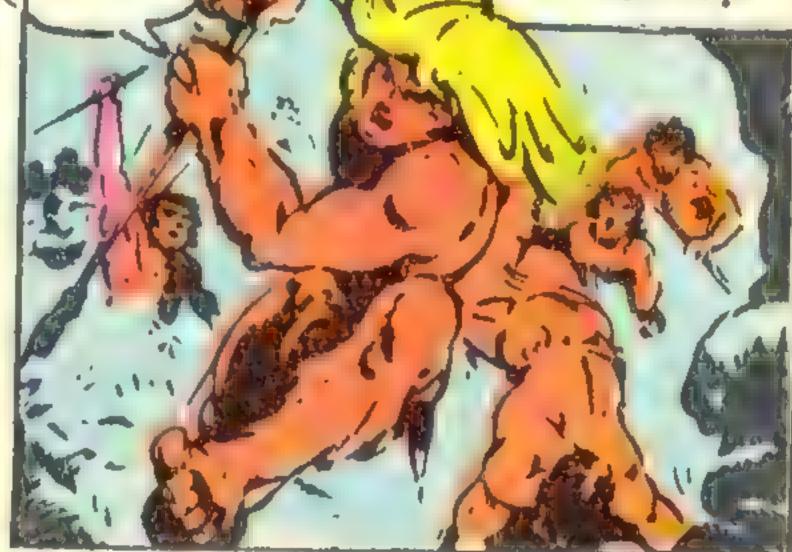




وبينما كامن يصبعدا لدرجات في ضفة، كانت تتبعب مبموعة من الرجال...



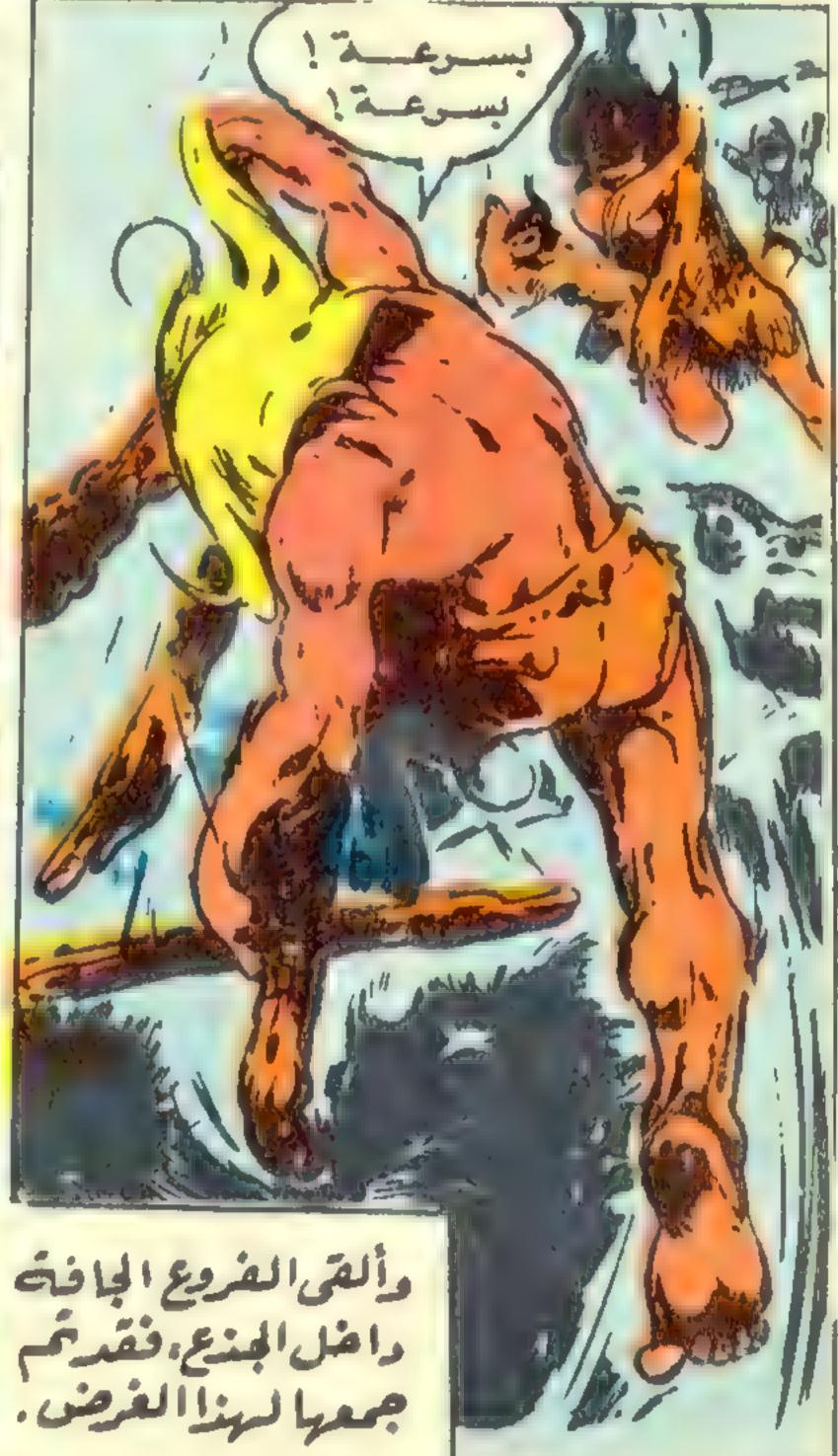
لن استطيع ان أتميدي ولكن مجموعة أخرى المداالمجوم! لابدان اندفعت بخوجنع أنفذالخصك الشجرة بالرغم التي رسمتها.. الحجاسده ٠٠





وأثارهذا الفشل عضب "زاروك"..











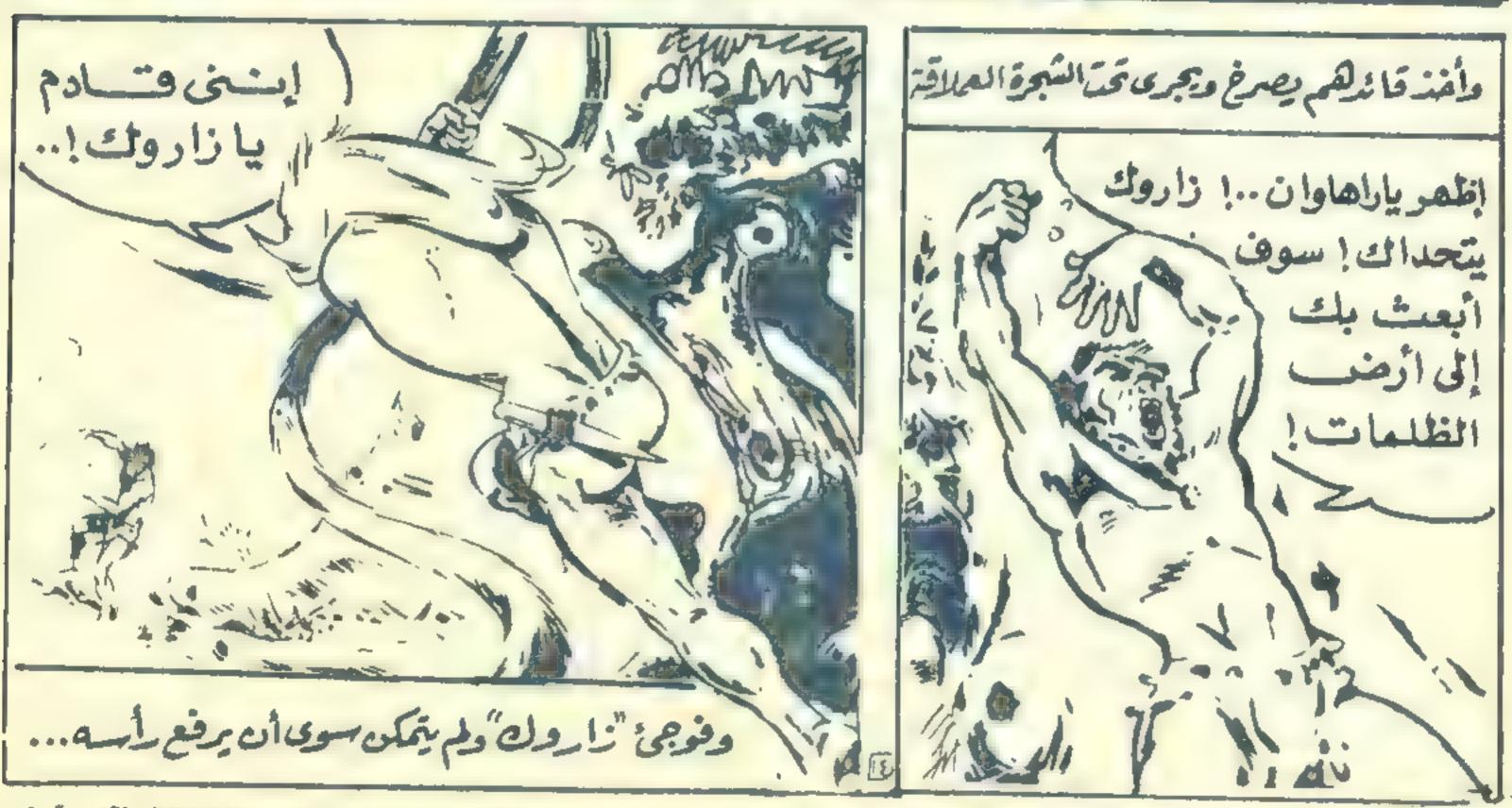










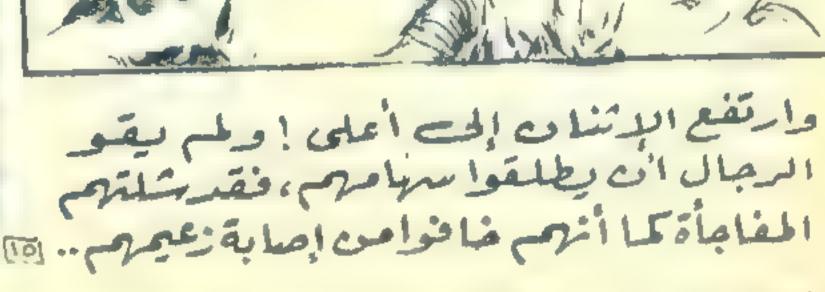


عبد الله احمد الصفار « ١٥ سنة)) جد حفص دولة البحرين مديه اسطة شاكة ١٩٠٠ ماده













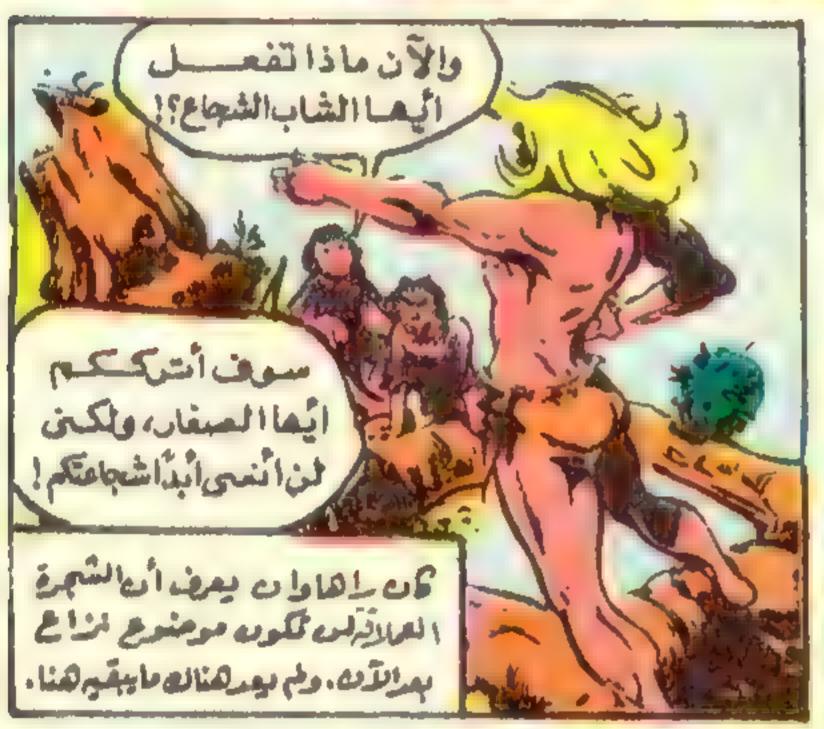




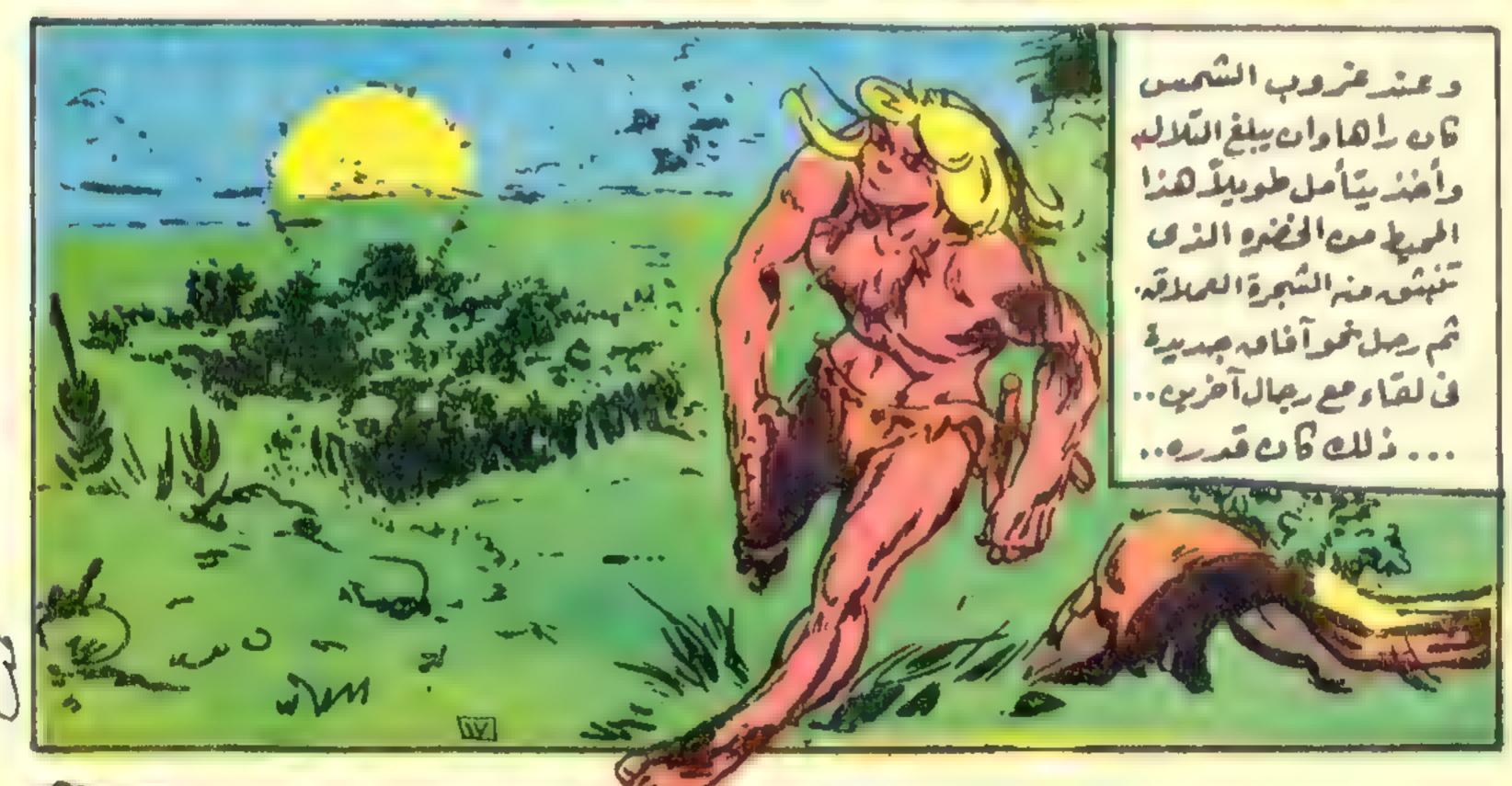












ليلى حسين عثمان سعد ش عبد المجيد ابو زيد ... اسوان .. ش المطار عمارة الشاذل



مسجدا لهم في (ذي اوان) _ على بعد ساعة من المدينة _ وكان يجتمع به المنافقون ، يحاولون أن يحرفوا كلام الله ويبدلوا فيه ليصرف وا الناس عنه ، ولينشروا الفتنة بين المسلمين ١٠

وطلبوا من النبي صلى الله عليه وسلم أن يفتتسبح لهم هذا المسجد بعد أن تم بنساؤه ، قبل رحيله الى الشام في غزوة (تبوك) • • فامنهم النبى صلى الله عليه وسسلم حتى يعود من القزوة ٠٠

ولما عاد ، عرف سر بناء هسدا المسجد ، قامر صبلي الله عليه وسلم باحراقه ، قاتار بذلك الرعسب في تلوب المنافقين ٠٠

وكان من بين هؤلاء المسافقين (جسرية بن عامسر) وكان له ابن صغير في هذا الرقت اســــــــه

(مجمع بن جارية بن عامر) ، وكان هذا الصبى يحفظ القرآن ، ويصلى بالناس اماما في مسسجد الضرار الذي احرق

فاخذ الصبى الصالح (مجمع) يجمع القرآن الكريم على عهد رسول الله معلى الله عدله وسيسلم ، حتى جمع ١١٢ سبورة ولم تبق الاسورتان ولما جاء عهد عمر بن الخطاب ، تالوا له اسمح لجمسع بان يصسلي بالرمة ، يا أمير المؤمنين •

فقال عمر: لا • اوليس كان امام المنافقين في مسجد المشرار ١٩

ققال مجمع : - والله الذي لا اله الا هــو ، ما علمت بشيء من امسرهم ١٠٠ اي انه لم یکن یشترك مع المنافقین ٠٠٠ فاذن له عمر بازر بمسلى بقسومه وكان السلمون يعرفون عنه التقوى والمثلاج •

اذا كنت تمسيلي ٠٠ وجعلت امامك شيئا تحدد به مكان معلاتك مثل الكرسي ٠٠ او الكتب او غيره فاجعل المسافه مناسسيه وتسكفي husech , Varially acet fament المامك ، وهذا يشغلك عن الصالة ويخل بالمخشوع في الصلاة ويفتح الباب للوساوس والشيطأن ٠٠

قال صلى الله عليه وسيسلم: د اذا صلی احسدکم ۱۰ الی شیء ، فلیدن منه (ای یقترب منبه) لا يقطع الشيطان عليه صالته ،

الأمر الخاص والأمر العام

امر الله نبيه الخليل ابراهيم في
النام ، بذبح ابنه استماعيل ..
الماعيل ابنه الصبي الصغير
اسماعيل المخصم اسماعيل المراهيم لامر الله تعالى الهمسا
تاكد ابراهيم واسماعيل الهمسا
طائعان لامر الله تعالى المنسبح
الله تعالى اسماعيل المنسبح
بوم قدائه هو يوم عيد النصر ..
وكان هـــــذا الامر امرا يخص
اسماعيل وابراهيم .. ولـــــذلك
اسماعيل وابراهيم .. ولـــــذلك
البعرف رايه بممراحة

ولما اراد الله تعلمان ان يبنى ابراهيم البيت الحسرام ، واوحى بذلك الى الخليل ابراهيم ، حباء ابراهيم الى الخليل ابراهيم ، وابلغه ابراهيم الى اسماعيل ، وابلغه بان الله تعالى امره امرا ، وله يشرح له هذا الامر ، و

فقال اسماعيل : نفذ يا ابى ما امرك به الله • فلما تاكد ابراهيم من ان اسماعيل سيعاونه في تنفيذ هذا الامر • اخبره بان هذا الامر هو بناء بيت الله الحرام بمكة • في المرة الاولى شرح له رؤيسا

الذبح الذبا تخص اسماعيل الذبح الما في المرة الثانية الما في المرة الثانية وعان البيت الحرام يخص كالسلمين الى يوم القيامة ولذلك حرص ابراهب على أن يعاهده اسماعيل ويؤكد لله أنه سيعاونه في بناء بيت الله الحرام وبني الخليل ابراهيم الحرام وبني الخليل ابراهيم وابنه اسماعيل بيت الله وابنه اسماعيل بيت الله الحرام، وبني الخليل ابراهيم قبل الاسلام بخسة وعشرين قرنا من الزمان وعمره الان اربعة الاف سنة

طبواف السوداع

في يسسوم ، روى عبد الله بن المارث بن أوس ، أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال :

و من حج البيت أو اعتمر (أدى العمرة) فليكن الحر عهده بالبيت، يعنى يجب أن يطوف بالبيت الحراء طواف الوداع ، قبل مغادرة مكة ، وسمعه عمر بن الخطاب رضى الله عنه ققال له : غررت من يديك !!

يعنى عندك هذا الحديث الشريف مى فضل البيت الحرام ، ولا تخبرنا به وهكذا كانوا يتسمابقون في حفظ كل حديث عن النبي صلى الله عليه وسلم

من يحفظ الفاعه

قال أبو موسى الاشمعرى ر=ر الله عنه: « لا يذبح للمسملمين الا من يقرأ أم الكتاب ، أى سمورة الفاتحة **

الفائمة ، الا (محرز القصباب) من بنى عدى ** فكان هو الذى يدبع لهم الذبائع وهده *

السراكعسون

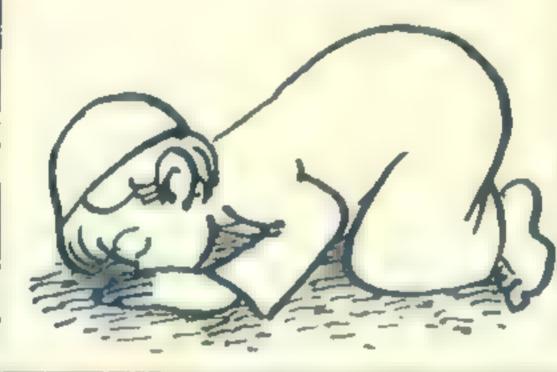
قال صلى الله عليه وسلم:

د مثل الذي يصببلي ولا يتم

ركوعه ولا سجوده ، مثل الجائع

الذي لا ياكل الا التمرة والتمرتين
لا يغنيان عنه شيئا ، • •

اى انه لا بنال آجر المسسلاة كاملا ••



نويت الج هذا العام

هل تویت الحج هذا العام ۱۰۰ هل تستعد للحج من بعد رمضان حتى أیام الحج فی ذی الحجة ۱۰۰ هل تفتخر بذلك وتباهی الناس بانك ستحج ۱۰۰

ام تربد أن تؤدى هذه الفريضية لله ١٠٠ كما تؤدى الصيلاة ٢٠٠

بعثى • هل، تجع لرجه الله • • الله • • هل، تجع لرجه الله • • الشهرة بين الناس • • ١٠ • وهل تحب أن تعرف الصبواب • • في كل هذا • • من حديث الرسبول صلى الله عليه وسلم ١٠٠١

دعا التبى صلى الله عليه ومسلم في حجة الوداع ، السنة العاشرة الهجرية فقال :

و اللهم أجعلها حجة لا رياء قيها ولا سمعة ، (يعنى خالمسسة لله تعالى) **

د اليوم اكملت لكم دينـــكم واتممت عليــكم نعمتى ورضيت لأكم الاسلام دينا ، (- ٢ - المائدة)

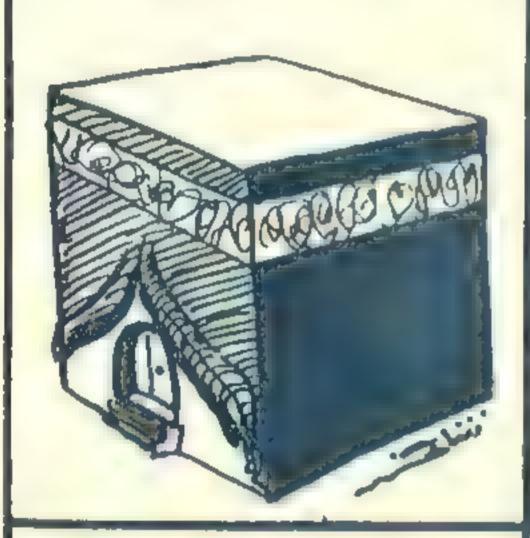
بر الكعبة حجرة كبيرة مرتفعة، مربعة (تقريبا) في وسط المسجد الحرام

الكعب المسرفة

الشرقية والجنوبية ، وتبدو عليهما كسوة الكعبة

بر على يمين الكعبة • • سقاية حجاج بيت الله الحرام وبثر زمزم • برتفاع الكعبة ١٥ مترا •

بر ارتفاع الكعبة ١٥ مترا بر باب السكعبة في الضبلع الشرقي وطوله حوالي مترين بر طبول اضبالاع الكعبة دوالي ١٠ الي ١٢٥٥ متر واطولها الضلع الغربي (١٢٥٥ متر واطولها الضلع الغربي (١٢٥٥ متر)



معونة ... لافتوى

الاعرابي: الما رجل من الاعراب يا امير المؤمنين •

الأمون: هذا واضح • • قصالك

الاعرابي : هذه شهور الحج ٠٠

المامون: الطسريق امسامك • •

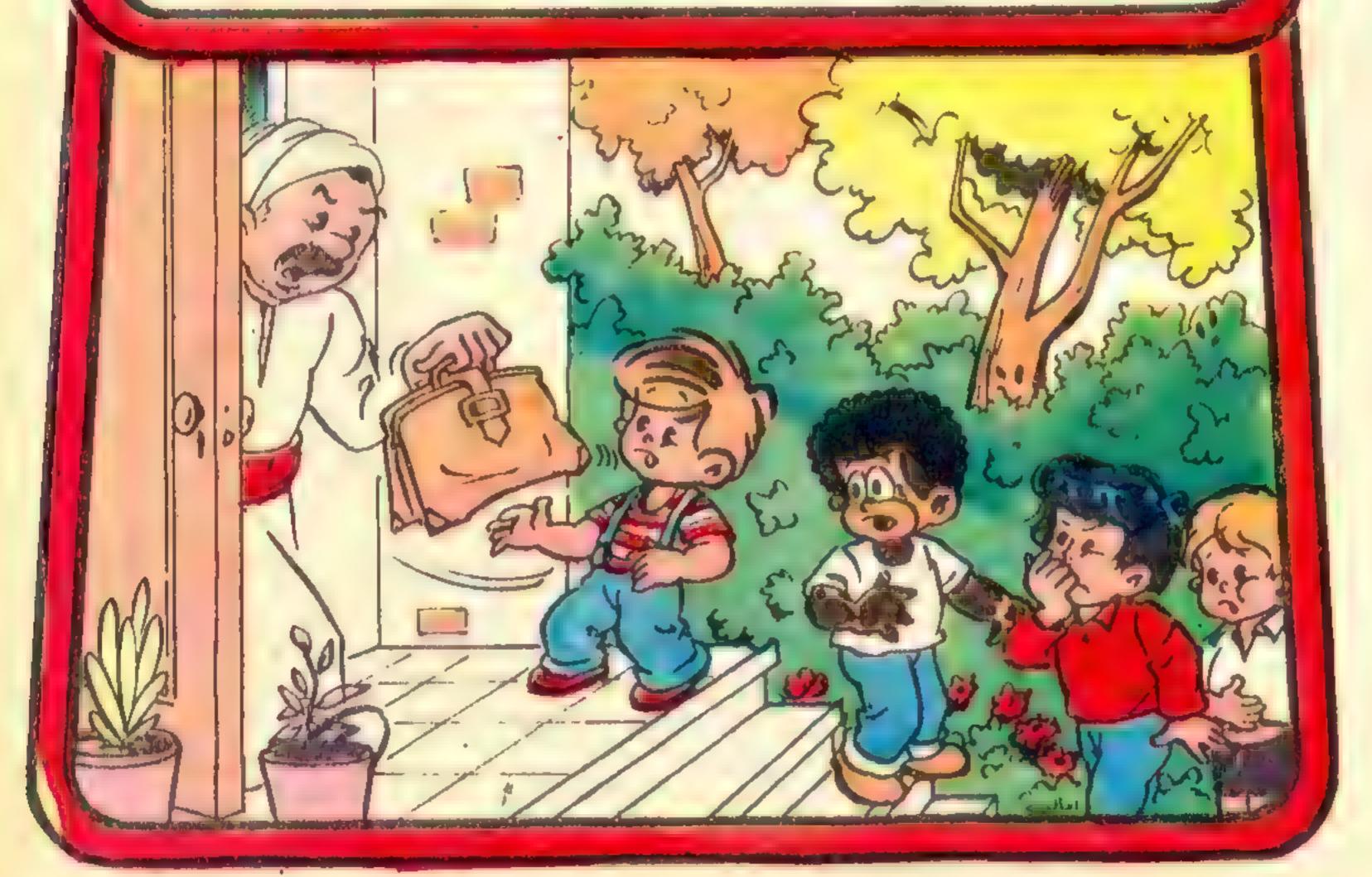
فاذهب وحج • • الاعرابي : نيس معى تفقة •

المامون: الن سقط عنك الحيد الاعبرابي (يخفي غيظيه) : با امير المؤمنين الساجتيات اطلب منه اطلب منه فتوى ؟



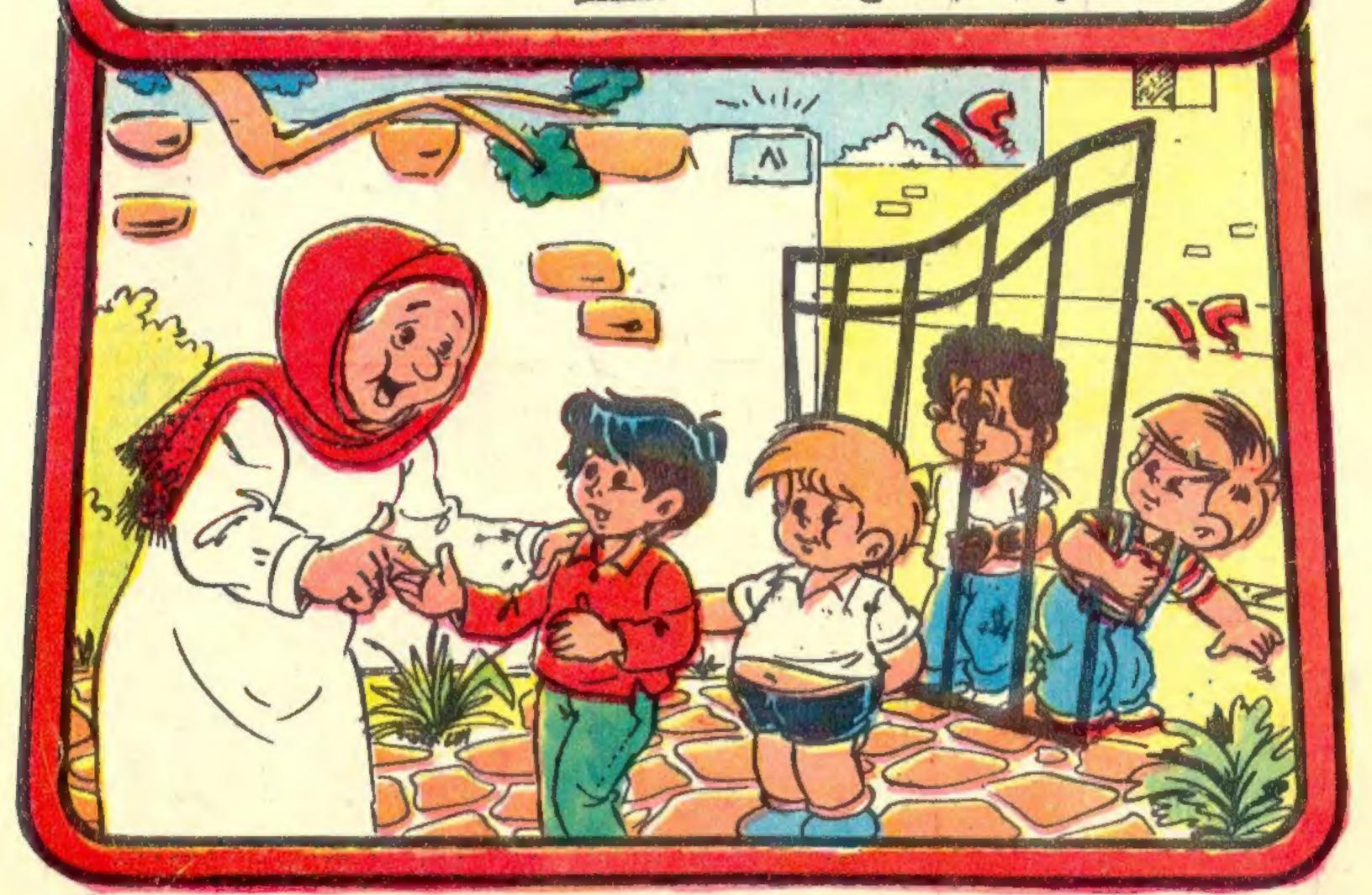
قاربت الأجازة على الإنتهاء ، والإستعداد في كل بيت على عتدم وساق

واثفقنا على الذهاب في المعال إلى المعادى بحثا عن صباحب الحقيبة ، وأخيراً وصلنا إلى المعنزل رفتم اله - أحسسنا برهبة أمام البيت ، وهو عبارة عن قبللا يحيطها سور من الحشائش غير المنسقة - فيحنا الباب الحديدى ، وصوري الباب ضاعف ضربات القلب ، وتغلبنا على مخاوفنا .. وبشجاعة تقدمت وصعدت على السلم ، وتبعني أ فزاد الغرقة - طرقنا الباب - وبعد دقائق ظهراً مامنا رجل ملويل له شارب كثيف ، ويبد و أنه يعمل خادما بالمنزل ، وقال عدة ، تعصر على



مددت يدى بالحقيبة وقلت ، وجدنا هذه الحقيبة على الأرض ، ونأسف لأننا فتحناها حق الستطيع معرفة العنوان ١١ " فطرالرجل إلينا وخطف الحقيبة وقال ؛ "فعلا إنها حقيبتى وبنفس السرعة أغلق الباب في وجوهنا ، خرجنا من حديقة المنزل ، وتحن لانشعر بالإرتياح ، وظهرهذا بوضوح على وجوهنا ، ونظرة واحدة إلى ملامح كل منا ، كانت توضح أننا جميعا لم نطاش فذا الرجل وون نهاية الشارع كانت تنفضرنا مفاجأة أخرى ، فقد وجد بنا فيللا أخرى في نفس الشارع وتجل رفتم الا أيضا ، وقفنا مذهولين ننظر إلى بعضنا البعض ، والسؤال البارز "كيف يمكن أن يجل المنزلين نفس الرقم ١١ - ومن تكون صاحب الحقيبة ١٢ - ولماذا أخذ ها الرجل لوأنها ليست حقيبته ١٢ - كم كنا فرحين لأننا وجد نا المنزل ، حتى أننا سلمنا الجقيبة دون أن تذاكد من صاحبها حقيبته ١٢ - كم كنا فرحين لأننا وجد نا المنزل ، حتى أننا سلمنا الجقيبة دون أن تذاكد من صاحبها فعلا وقعنا فرحين الأننا وجد نا المنزل ، حتى أننا سلمنا النعقيبة دون أن تذاكد من صاحبها فعلا وقعنا فرحين الأنها لابد الآن أن غد حاذ فهذا اللغز ا!" ...

اتجهنا إلى المنزل الثانى، وتقدم تحسن كالقائد الشجاع، وطرق الياب، فاستقبلننا سيدة عجوز بيد و على وجهها الطيبة .. وألمبتث لنا باهتمام، وعرفت مناقصة الحقيبة، وجرم شديد وجماوة استقبلننا وقد مت لنا المرطبات، وبعد دقائق حضر شاب قدّم إلينا نفسه، وعرفنا منه أنه صاحب الحقيبة، وبغماحة سأنناه عن محتوباتها، وهكذا تأكدنا أنه بالفعل صاحب الحقيبة، وأوضح لنا أنه قدّم بلاغاللى الشرطة بضياعها لأن بها كثيرًا من الأوراق الهامة .. واتفقنا على الذهاب معه إلى المنزل الذي يحلنفس الرقم ونترك له حربة النصرف في المؤمر، وعندما وصلنا أمعنا النظري اللوحة، وهناك اكتشفنا أن الرقم مقلوب وأن ويتم المنزل في الحقيقة هو (١٧) .. وعندما عرف صاحب البيت القصة، نادى على المخادم وأخذ هامنه واعتذر وشعراء النهابة عنه، وكانت حجنه أنه كان يتصبور أنها حقيبة صاحب البيت، وأنه انتظر وصوله ليسلمهاله .. وأخيراء انتها الأمور على خير، وكانت فرحة الشاب خرافية بعودة الحقيبة، وكان على محتوياتها حاول أن وأخيراء انشاى والجاشوه في بيته - وتهلل وجه "أبيمن" من الفرحة ، ولعترف أننا مثاركناه نفس الشعور، لأننا كانا الشاى والجاشوه في بيته - وتهلل وجه "أبيمن" من الفرحة ، ولعترف أننا مثاركناه نفس الشعور، لأننا كانا جيعا في غابية البجوع والعطيش > عصياها



اليس صحيحا اننا : ــ الادخار

نتعلم من الجبل: التبات نتعلم من الجمل: العسس نتعلم من الغصن: اللين نتعلم من الديك: البحود نتعلم من الايك: السكود نتعلم من الأيد: السجاعة نتعلم من الأحد: الشجاعة

تعلم من الرأة : الحنان

نتعلم من النحلة : المسابرة والنظام ؟! مالة حلمي صبحي - القاهرة-

الجمالية ،

رفياعة الطهطاوي



ولد عام ١٨٠١ في مركز ((طهطا)) في صعيد مصر حقظ القرآن الكريم ثم التحق بالازهر ولما تخصرج قيه عمل بالتصديس بالجامعة ، وفي سنة ١٨٢٤ عين واعظا واماما .

الف كتاب ((تخليص الابريز))

الاستانا منها نسلة من تاريخ (الاستندر الاكبر)) ماخوذة من تاريخ للريخ القدماء .. والما عاد الى مصر ولاه ((محمد على مشرفاعلى الترجمة في معرسة الالسنان واشرف على مجللة ((روض الدارس)) وتوفى عام ١٨٧٣ عن الالمارا

خالد البدرى ذكى معهد النور والأمل للعم والبكم وضعاف السمع : مبروك يا خالد فوزك بعجلد سمير ، وسوف يصلكعلى عنوالك القيسارية حجارة جمعة رقم ٣





سنداءالحجيج

یك بارب القلوب الخاشسة
ایت نداولد للعسلاة الجامعسة
خلعت ایاب العجب فی احرامها
وسعت تطوف بظل بیتك ضارعة
لییك یا رب السودی
لییك یا رب الحیساة
یا من الیك المرجع
سبحت باسمك یا اله
حیدر مید الباسط راشد «تنا
حیدر مید الباسط راشد «تنا



ب قال..

جسواب

سئلت امرأة مؤمنية عن أدوات التجميل التي تستخدمها فقالت :

استخدم: الصدق لشفتی ـ القرآن لصـوتی ـ الرحمـاة والشفقة لعینی ـ الاحسانلیدی الاستقامة لقوامی ـ الاخلاص لله لقام، .

Joans

Samir, No. 13'80

منجالة السبوعية للشباب والبنات للجيع - من سن ١١٤٥١٨ تصدر عن مؤسسة،

١٦ شارع محمد عزالعرب القامع

مكرم محمدامحد
مكرم محمدامحد
رئيسة التحرير،
ماماليبنى)
مائيب رئيسة اللحرير،
مديرالتحرير،
مستورسام مستور
نائب مديراللحرير،
نائب مديراللحرير،
مستورسام مستور
مستورسام مستور

قيمة الإنتراك السحوى - ٢٠ هما - من جمهورية عصر العربية منة جنيه - من مسرية بالبريد العادى ، وهي بلاد المساب العربيد العربي والاستان تعاليب العربيد العربي والاعربي وبالاستان تعاليب المسلمات وتعلق جليه عصرى او ما يعادلها بالبريد الجوى ، وفي سائر المادي واربعون دولارا بالبريد الجوى العادي واربعون دولارا بالبريد الجوى والقيمة تعدد عليما المسمر الاستراكات بدار الهلال في ي موالة بريبه عبر مكومية ، وفي الفاري بلنيك عصر في الماري بلنيك عصر في الماريد المحل على الإسعار الوقد حصر في الماري بلنيك عصر في الماري بلنيك عمر في الماري الموقد الماري بلنيك عمر في الماري الموقد الماري بلنيك عمر في الماري الموقد الماري بلنيك عمر في الماري الماري بلنيك عمر في الماري بلنيك عمر في الماري بلنيك عمر في الماري الموقد الماري بلنيك الماري الماري

اسعار البيع للاعدادالماديةفئة ١٠٠٠مليم:

سوريا ١١٥ ق. بن ١ المعتد ١١٥ سنت ١ الاردن ١١٥ قلسا ١ باريس ٢ فرنك ١ الكويت الاردن ١١٥ قلسا ١ باريس ٢ فرنك ١ الكويت ١٦٠ قلسا ١ لنعن ٥ بني ١ العسراق ١٦٠ قلسا ١ الطاليا ١٠٠ ليرة ١ العسمودية ١٠ قلسا ١ الطاليا ١٠٠ ليرة ١ العسمودية ١٠ قلس ١٠٠ قبر الارادية ١٠٠ قلس ١٠٠

أين يوجد الموطسن الاصلى للحمار الوحشى ؟! وهـل يتحرك ببطء كالحمسار المادي ١١

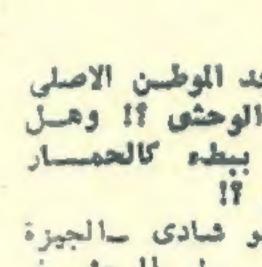
سهير ابو شادى سالجيزة يعيش الحميار الوحشي في غايات السافانا الافريقية ، وهو سريع الجرى ليتفادى اخط__اد المابة ، وتصل سرعته الى ٦٠ كيلو مترا في الساعية ، واذا تعرض للخطر يداقع عن تغسب برفسات قوية ، وهو فوق هذا حاد البصر ، وحاسة النسيم منده في غاية القوة .

البحاد الباردة أمالدافئة؟ سعه أبو قاضل البحرين اله يبحث دائما عن الاماكين الدافية ، وكلب البحر أحسن سباح للمسافات الطيويلة ، ويمكنه العوم بلا توقف المائيـة اشهر/ عوالناء السباحة يحمل ابنه على ظهره ، وعندما يميل الحو الى البرودة تبدأ رحلة الهجرة الى السحار الداقية ، وفي بعض الاحيان رسيح ٦ ١١١ ميسل تقريبا حتى يصلل الى الادض واليابس ٧٠



العطش لذلك فهيسو ينبت في الصنحراء تستينة الجفاف ، ذو أنواع كثيرة تبلغ ٢٢٥ نوعاوتكون منات الإشكال الختلفة الحجيم وليس له أوراق ويتكون منجدع وساق سميكة .

احمد مصطفى البلى «سمنود»



هل كلب البحر يعيش في



سات الصيد

من النباتات التي تنجمـــ





عمر وباسل ماهر قنصه





علاء الدين سعد حربى فرويز







عادل عبد الغتاح اشادى السايح





محمد عبد الغتاج





مريم عدلى

الشريف ربيع



احمد ورشا حسين حواش

C49111155519

يحرص كل انسان عصرى ، يعيش في هذا العالم المتحضر أن يضع لايامه وحياته ولنفسه خطة ينظم يها وقتيه بين الاعمال المهمة المطلوبة منه ، وبين هواياته ونشاطاته واهتماماته المختطفة وبالطبع ، الاعمال الهامة المطلوبة منك في هده السن ، هي المذاكرة ، والاستعداد المدائم للاختيارات والامتحانات ١٠٠ اما النشاطات ، فهي متعددة ، تبعسا لهواياتك : كالرياضة والقراءة والرحالات ٠٠٠ الغ ١٠١٠ اذن ، المقصود بالخطة ، هو التنظيم السدى . يضعه الانسان لنفسه خلال فترة محددة ليحقق أهدافا معينة ٠٠ وكما يحدث هذا على مستوى الفرد ، تفعل السدولة في المجتمعات المتحضرة نفس الشيء • • والخطة التي تضعها الدولة ، او يرسمها الانسان لنفسه ، تنقسم الى بالنة اتواع:

خطة عامة طويلة الاجسال (عشر سنوات او اكثر) وخطة خمسية اى لخمس سنوات ، وخطة قصيرة سينوية تفصيلية ٠٠ وبالنسية لك الخطة الطويلة تحدد فيها هدفك للمستقبل • • فمسادًا تريد أن تفعل مستقبلا بحياتك ٠٠ وماذا تريد أن تفعل لمجتمعك ؟! وعندما ترسيم الخطة الطويلة ، فانت ايضــا ترسيم الخطة الاقصر وهى التى تتفق معمراحل تعليمك ٠٠ فلو انك تريد دخول كليــة الهندسة ، فسوف تحرص على النجاح الذي يمكنيك من دخول القسم العلمي رياضة ٠٠ ولمو انك تهتم بالقضاء ، فسوف تتجه المي القسم الادبي لتسدخل كلية الحقوق ٠٠ وهـذا تعرفه ، ومتفق عليه ٠٠ لكن ، ما لا ننفذه في حياتنا ، هي الخطة التقصيلية القصيبرة ٠٠ اقصد بها الخطة الشهرية والاسبوعية واليومية ، والتي على اساسها نحاسب انفسنا : ماذا حققنا من الخطة التي وضعناها بانفسنا ، لانفسنا ؟! مثلا : هل ذاكرت كما حددت لنفسك ؟! هل قمت بتنظيم البوم الطوابع كما رسمت ؟! هل قمت برحلة كما خططت ؟؟

ئق ٠٠ بقدر تجاحك في تحقيق وتنفيذ الخطة التفصيلية القصيرة ، تنجح في الوصول لاهسدافك الكدرى في الخطة الطويلة المدى جسرب من الان أن تدرب نفسك على وضع خطة عامة وقصيرة ، ولتكن البداية مع بدء العسام الدراسي، لجديد . • وكل حبى •

مامالين

حاویات بسیمه و بایاسی

علی فکرہ اُنا ماکنتش بحب الحلوبات قوی مکن حلوبات بسمے وما باہمیں خلتنی اُرجع فخنے کلامحت واروح لہم مّا لحنے ومّالت دی حلوبات وسندوتشات مدلیمشة



• ابتعدادتام لاقامة الحفلات وتلبية الطلبات وتوصيلها للمنازل • ع٧ ثارع المروة - الزهراء - مدينة المهندسين خلف امتداد شاع نادى الصيد تليفوت ٧٠٨ عمل ٧٠٨

وللحاصلين على فيمن المحل من كوبونات"ميكئ" لهم خصم • ع مرج

• حاملهذا الكوبون له خصم 27% من حلوطات بسمه وبابا سمير